

CENNI SULLA TERAPIA BREVE STRATEGICA

“E’ con le migliore intenzioni che il più delle volte si ottengono gli effetti peggiori”

Oscar Wilde

In questo aforisma sono racchiusi i presupposti per la costruzione e la persistenza dei problemi tra genitori e figli: i genitori vengono influenzati dai problemi dei figli e spesso, tentando di risolverli guidati dalle migliori intenzioni, lo complicano.

La **Terapia Breve Strategica** è un approccio originale alla formazione e alla soluzione dei problemi umani che presenta specifici fondamenti teorici e prassi applicative in costante evoluzione sulla base della ricerca empirica. Si tratta di un intervento terapeutico breve (al di sotto delle 10 sedute) che si occupa di “*come*” i sistemi umani costruiscono i problemi e persistono nel mantenerli e di “*come*” progettare e applicare strategie di intervento capaci di produrre rapidi e risolutivi cambiamenti in tali sistemi.

A differenza delle tradizionali teorie psicologiche e psichiatriche, un terapeuta strategico non utilizza nessuna definizione di “normalità” o “patologia” psichica, si basa piuttosto sui concetti di “*funzionalità*” o “*disfunzionalità*”.

Il modello strategico, infatti, definisce i problemi umani come il prodotto dell’interazione tra soggetto e realtà e basa l’intervento terapeutico su come gli esseri umani “costruiscono” e alimentano i problemi mediante le loro interazioni.

Da un punto di vista strategico, quindi, per cambiare una situazione problematica, non è necessario indagare sui “*perché*” e svelare le cause passate, aspetto su cui non si avrebbe nessuna possibilità di intervento, ma risulta più utile lavorare su “*come*” il problema funziona nel presente e su quali strategie siano più adatte a creare una soluzione efficace e duratura.

PROGRAMMA DEL CORSO

14.30: INIZIO DEI LAVORI

- L’importanza del sistema familiare nella permanenza dei problemi: le “disfunzioni” della comunicazione.
- Modalità strategiche e tecniche di intervento per sviluppare un’efficace cooperazione verso la soluzione indiretta dei problemi dei figli.
- Tipologie dei modelli di famiglia:
 - iperprotettivo;
 - democratico-permissivo;
 - sacrificante;
 - intermittente;
 - delegante;
 - autoritario.

16. 15: PAUSA CAFFE’

- Come si forma un modello di interazione familiare:
 - modalità comunicative
 - relazioni
 - regole
- Da modelli disfunzionali a modelli funzionali.
- Discussione guidata: presentazione di casi da parte dei partecipanti e costruzione degli interventi.

18.30: CHIUSURA DEI LAVORI

OBIETTIVI

Il corso mira a far acquisire ai genitori strumenti nuovi per costruire e gestire la propria realtà familiare, modificando la relazione disfunzionale con i propri figli e facendoli così diventare “terapeuti” e artefici del cambiamento.

Attraverso la conoscenza di quelle dinamiche di relazione familiare che impediscono ai figli di sviluppare le loro risorse e l’autostima necessaria per affrontare in piena autonomia le difficoltà della vita, l’obiettivo è quello di far sviluppare ad ogni genitore la capacità di comunicare in modo funzionale con il proprio figlio e di risolvere le difficoltà che si presentano nel corso dell’educazione, per evitare che si trasformino in problemi.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il principio base del corso è la metodologia dell’*imparare facendo*, che antepone l’aspetto esperienziale rispetto a quello teorico per un più veloce apprendimento. Sarà privilegiato quindi tale aspetto rivolto all’applicazione di strategie di intervento sull’analisi dei casi reali presentati dai partecipanti.

BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

Watzlawick P., Beavin J.K., Jackson D.D., *Pragmatica della comunicazione umana*, Astrolabio, Roma, 1971.

Nardone G., Giannotti E., Rocchi R., *Modelli di famiglia*, Ponte alle Grazie, Milano, 2001.

Nardone G., *Cavalcare la propria tigre*, Ponte alla Grazie, Milano, 2003.

Il CTS di Arezzo è un ISTITUTO DI RICERCA, TRAINING E ATTIVITA' CLINICA, è sede della *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica*, ufficialmente riconosciuta dal M.I.U.R. (Ministero Istruzione Università Ricerca) e della *Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico*. Fondato nel 1987 da Giorgio Nardone e Paul Watzlawick. L'Istituto rappresenta, a livello internazionale, sia la tradizione che l'evoluzione del Modello della *Scuola di Palo Alto*. Il loro lavoro congiunto, grazie all'applicazione di un rigoroso metodo di ricerca empirico-sperimentale, ha permesso di creare Modelli evoluti di intervento clinico (*Psicoterapia Breve Strategica*) applicato a specifiche forme di patologie, e di *Problem Solving (Comunicazione e Problem Solving Strategico)*, produzione testimoniata dalle molte opere pubblicate.

GIOVANNA ROSCIGLIONE

Psicologa, psicoterapeuta, formatrice, specializzata in Terapia Breve Strategica, è ricercatrice associata presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, è responsabile dello Studio affiliato di Fano, dove svolge attività di psicoterapia clinica secondo il Modello di Terapia Breve Strategica. Oltre alla psicoterapia breve, svolge anche attività di consulenza e formazione in ambito organizzativo, educativo e sportivo. Lo Studio affiliato di Fano collabora con *Strategic Intervention Center*, diretto dal Dott. Christian Moretto, referente CTS di New York.

DESTINATARI: il corso di primo livello è rivolto a tutti i genitori (in coppia o singolo genitore) che vogliono acquisire nuovi strumenti per affrontare al meglio la gestione del rapporto educativo con i propri figli.

ISCRIZIONE: inviare via e-mail una domanda di partecipazione entro **10 giorni** dall'inizio del corso all'indirizzo: info@terapiabrevestrategica-fano.it oppure telefonare al n. 0721/827006 – 338/9014444. Sono ammessi un massimo di 14 partecipanti a corso e le adesioni saranno accettate fino ad esaurimento dei posti.

DATE E ORARI: il corso di primo livello si svolgerà sabato 15 maggio e prevede un incontro della durata di 4 ore, dalle 14.30 alle 18.30.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 50,00 + iva a persona e € 80,00 + iva a coppia.



CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA STUDIO AFFILIATO DI FANO

Piazza Costanzi, 12

61032 Fano (PU)

Tel/Fax: 0721/827006

Cell: 338/9014444

e-mail: info@terapiabrevestrategica-fano.it

www.terapiabrevestrategica-fano.it



CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

*Istituto di Ricerca, Training e attività Clinica
diretto dal Prof. Giorgio Nardone*

**Lo Studio affiliato di Fano
organizza il corso**

DIVENTARE GENITORI STRATEGICI

Responsabile: D.ssa Giovanna Rosciglione