

La **Terapia Breve Strategica** è un approccio originale alla formazione e alla soluzione dei problemi umani che presenta specifici fondamenti teorici e prassi applicative in costante evoluzione sulla base della ricerca empirica. Si tratta di un intervento terapeutico breve (al di sotto delle 10 sedute) che si occupa di “*come*” i sistemi umani costruiscono i problemi e persistono nel mantenerli e di “*come*” progettare e applicare strategie di intervento capaci di produrre rapidi e risolutivi cambiamenti in tali sistemi.

A differenza delle tradizionali teorie psicologiche e psichiatriche, un terapeuta strategico non utilizza nessuna definizione di “normalità” o “patologia” psichica; si basa piuttosto sui concetti di “*funzionalità*” o “*disfunzionalità*”.

Da un punto di vista strategico, quindi, per cambiare una situazione problematica, non è necessario indagare sui “*perché*” e svelare le cause passate, aspetto su cui non si avrebbe nessuna possibilità di intervento, ma risulta più utile lavorare su “*come*” il problema funziona nel presente e su quali strategie siano più adatte a creare una soluzione efficace e duratura.

Per raggiungere questo obiettivo nella maniera più rapida ed efficace possibile, l'intervento strategico deve essere di tipo attivo e deve produrre risultati già a partire dalle prime sedute.

Scopo ultimo dell'intervento terapeutico diviene quindi l'acquisizione di **autonomia e capacità personali** nel fronteggiare e risolvere i problemi.

## CICLO DI SEMINARI DIVULGATIVI SULLA PSICOLOGIA E LA TERAPIA BREVE STRATEGICA

### PROGRAMMA:

Martedì 16 ottobre 2007:

- *Lo psicologo chi è? Come scegliere la terapia adatta per ottenere soluzioni efficaci.*

Martedì 6 novembre 2007:

- *L'applicazione della Terapia Breve Strategica al trattamento dell'abuso di sostanze.*

Tratterà l'argomento il Dott. **Christian Moretto**,  
Terapeuta Familiare al West Midtown Medical Group  
di New York, referente CTS di NY.

Martedì 27 novembre 2007:

- *La paura della paura: il trattamento per gli attacchi di panico, ansia e fobie.*

Martedì 11 dicembre 2007:

- *L'illusione del controllo: le manie ossessivo-compulsive.*

Martedì 8 gennaio 2008:

- *I problemi di relazione nei diversi contesti (coppia, famiglia, lavoro, sociale).*

Martedì 29 gennaio 2008:

- *I volti della depressione. La cura in tempi brevi.*

Martedì 12 febbraio 2008:

- *Le prigionie del cibo: anoressia, bulimia, vomiting. La psicologia dei disordini alimentari.*

Martedì 26 febbraio 2008:

- *Come superare traumi e lutti.*

Martedì 11 marzo 2008:

- *Modelli di famiglia: conoscere e risolvere i problemi tra genitori e figli.*

Martedì 26 marzo 2008:

- *I problemi dell'infanzia e dell'adolescenza: come affrontarli.*

---

### BIBLIOGRAFIA DI BASE:

- Nardone G., Watzlawick P., **Terapia Breve Strategica** Raffaello Cortina Editore, 1997.  
 Nardone G., **Manuale di sopravvivenza per psicopazienti** Ponte alle Grazie, 1994.  
 Nardone G., **Paura, panico, fobie** Ponte alle Grazie, 1993.  
 Nardone G., **Psicosoluzioni** BUR, 1999.  
 Nardone G., **Oltre i limiti della paura** BUR, 2000.  
 Nardone G., Giannotti E., Rocchi R., **Modelli di famiglia** Ponte alle Grazie, 2001.  
 Nardone G., **Al di là dell'amore e dell'odio per il cibo** BUR, 2003.  
 Nardone G., **Non c'è notte che non veda il giorno** Ponte alle Grazie, 2003.  
 Nardone G., **Cavalcare la propria tigre** Ponte alle Grazie, 2003.

Il CTS di Arezzo è un ISTITUTO DI RICERCA, TRAINING E ATTIVITA' CLINICA, è sede della *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica*, ufficialmente riconosciuta dal M.I.U.R. (Ministero Istruzione Università Ricerca) e della *Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico*. Fondato nel 1987 da Giorgio Nardone e Paul Watzlawick. L'Istituto rappresenta, a livello internazionale, sia la tradizione che la evoluzione del Modello della Scuola di Palo Alto. Il loro lavoro congiunto, grazie all'applicazione di un rigoroso metodo di ricerca empirico-sperimentale, ha permesso di creare Modelli evoluti di intervento clinico (*Psicoterapia Breve Strategica*) applicato a specifiche forme di patologie, e di *Problem Solving (Comunicazione e Problem Solving Strategico)*, produzione testimoniata dalle molte opere pubblicate.

### GIOVANNA ROSCIGLIONE

*Psicologa, Psicoterapeuta, specialista in Terapia Breve Strategica, ricercatrice associata presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, è responsabile dello Studio affiliato di Fano, dove svolge attività di psicoterapia clinica secondo il Modello di Terapia Breve Strategica. Oltre alla psicoterapia breve, svolge anche attività di consulenza e formazione in ambito organizzativo, educativo e sportivo.*

*Lo Studio affiliato di Fano organizza periodicamente seminari, workshop, incontri di formazione per professionisti e incontri aperti a tutti a carattere divulgativo sulle più importanti tematiche di interesse psicologico.*

La partecipazione ai seminari è gratuita.  
Orario incontri: 21,00-22,30.

Visto il numero limitato dei partecipanti (max 25), è richiesta l'adesione inviando una e-mail all'indirizzo [giovro@libero.it](mailto:giovro@libero.it) (specificando nome, cognome, professione e il titolo del seminario a cui si vuole partecipare) oppure telefonare al 338/9014444.

Gli incontri si svolgeranno presso:



### CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA STUDIO AFFILIATO DI FANO

Piazza Costanzi, 12  
61032 Fano (PU)  
Tel/Fax: 0721/827006  
Cell: 338/9014444  
e-mail: [giovro@libero.it](mailto:giovro@libero.it)  
[www.terapiabrevestrategica-fano.it](http://www.terapiabrevestrategica-fano.it)



## CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

*Istituto di Ricerca, Training e attività Clinica  
diretto dal Prof. Giorgio Nardone*

**Lo studio affiliato di Fano  
presenta**

**Ciclo di seminari  
divulgativi  
sulla  
Psicologia e la Terapia  
Breve Strategica**

*Responsabile*

***D.ssa Giovanna Rosciglione***

***Psicologa-Psicoterapeuta***